



Stichting Thuisgekookt

Aandacht voor eten; steun aan elkaar!



Impact Thuisgekookt – onderzoek door Avance, de impact engineers

Avance onderzocht de impact van matches tussen thuishokks en afhalers in een kwetsbare situatie. Thuisgekookt slaagt erin goede, langdurige matches te maken. Deze matches hebben een kettingreactie tot gevolg, met effecten die verder gaan dan de afhaler alleen.

PERSOONLIJKE EFFECTEN

- Afhalers eten gezonder.
- Thuis gekookt warm eten geeft de afhalers een positieve beleving.
- De afhalers worden gezien en gehoord door de thuishokks, en doen weer mee.
- De afhalers hebben een groter netwerk en zijn minder eenzaam.
- De afhalers hebben een hogere zelfredzaamheid.



Meneer de Jong: "Een mens is niks alleen. Dus daarom ben ik dankbaar dat de thuishokk het eten komt brengen. We maken ook een praatje. Dat is dan ook weer iemand."



Afhaler Ans: "Door het contact met thuishokk Annemiek voel ik mij minder 'cliënt' en meer 'mens'".



MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN EN OPBRENGSTEN

De afhalers kunnen langer zelfstandig thuis wonen

€581 -
€2.123

per afhaler
per jaar

Verminderde belasting van hulpverleners

€169 -
€676

per afhaler
per jaar

Inclusie van mensen met een bijzonderheid

€260 -
€450

per afhaler
per jaar

Gezondheidswinst en hierdoor uitgestelde zorgbehoefte

€361

per afhaler
per jaar

Inzet vrijwilligers, 1 maaltijd per week

€351

per afhaler
per jaar

Afhaler Sulya: "Ik ben heel blij dat ik niet in een instelling woon. Het is voor mij belangrijk om net als andere jong volwassenen op mijzelf te wonen."



Hulpverlener Frans: "Hoe meer mensen naast ons, hoe beter. Wij doen andere dingen met onze cliënten."



PER MATCH WORDT MAATSCHAPPELIJKE WAARDE GECREËERD

€2.042

€4.446



Thuisgekookt

Hét platform voor het delen van lekker vers eten in de buurt.



260.020
ONTMOETINGEN
totaal vanaf maart 2012

35.590
ONTMOETINGEN
tussen buurtgenoten in 2017

189 GESLAAGDE
MATCHES
gemaakt in 2017



Lees online meer over het onderzoek